

MALLORCA

20.3.2024 – 29.3.2024

(let VIE – Palma – VIE)

**PORT D'ALCÚDIA
HOTEL VIVA BLUE SPA**

ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE

*“Trénuj ako **PROTRI**athlete.”*

- **Plávanie** – 25m plavecký bazén + more (neoprény)
- **Bike** – objemové tréningy, intervalové kopce, regeneračné jazdy
- **Beh** – voľné behy, tempové behy, intervaly na neďalekej atletickej dráhe v Polence



Triatlonový kemp na Mallorke je primárne zameraný na cyklistický tréning (*každý deň*), potom plávanie (*takmer každý deň*) a doplnený bežeckým tréningom a prechodmi.

Ubytovanie:

Viva Blue je jedným z najlepších komplexov pre športovcov na Mallorke. Športové kempy tu každoročne absolvujú cyklistické tímy ako “INEOS”, alebo “Movistar” aj triatlonové reprezentácie Francúzska, Talianska a Španielska. Všetko potrebné pre kemp sa nachádza **priamo v komplexe** (bazén, bikeservis, občerstvenie).

Pre inšpiráciu a motiváciu, pár nezabudnuteľných príbehov TU:

<https://www.tri2fly.sk/mallorca-tricamp-zapisky>

Viac o hotely TU:

https://www.tripadvisor.sk/Hotel_Review-g1222290-d273039-Reviews-Viva_Blue_Spa-Playa_de_Muro_Majorca_Balearic_Islands.html

IZBY:

- Rezervovaných je 6 apartmánov pre 3-och = **kapacita je 15 ľudí.**
(registrácia možná do 14.1.2023 – platba zálohy 50% do 31.1.2023)
- **DOPRAVA AUTOBUSOM** zabezpečená z letiska na hotel a späť na Mallorke.

LETENKY:

- Každý si kupuje sám, lety sú z Viedne priamo do Palmy a späť.
odporúčame zatiaľ nekupovať BIKE k letenkám (neskôr možnosť doplnenia), zisťujeme možnosť dopravy bicyklov formou veľkého auta ktoré bude následne k dispozícii na mieste.

PLÁVANIE – Rezervované dráhy:

- **Rezervované dráhy** sú vždy ráno pred raňajkami alebo podľa tréningového plánu. V cene pobytu je aj cena za dráhy + tréningový systém.

CENA:

Pre členov tímu: 849E (*ubytovanie + strava + doprava + plavecké dráhy + tréningový program*) + **Letenky**

Pre nečlenov tímu: 1190E (*ubytovanie + strava + doprava + plavecké dráhy + tréningový program*) + **Letenky**

(v cene je zahrnuté zabezpečenie tréningového programu, trás, ubytovania, dopravy a plavecké dráhy)

Foto na inšpiráciu 😊





Triathlon To Fly