LANZAROTE

28.1.2027 – 4.2.2027

(mierne pokročilí a pokročilí cyklisti / triatlonisti)

(let BA – Lanzarote – BA)

Optional skorší príchod už od 25.1 a predĺženie pobytu.



COSTA TEGUISE

BARCELÓ ACTIVE RESORT



*"Trénuj ako **PROTRI**athlete"*

- **Plávanie** – 50m plavecký bazén + more (neoprény)
- **Bike** – objemové tréningy
- **Beh** – trailové behy, výbehy do kopcov, voľné behy
- **Prechodové tréningy** – tréning zameraný na návyk bežeckej formy po cyklistike
- **Gym** – Kompenzácia + Silový tréning ako doplnok pre vytrvalostných športovcov
- **Malá tréningová skupina** – výhoda osobnejšieho kontaktu/mentoringu počas celého sústredenia, možnosť účasti na diskusiách o aktuálnych trendoch zo sveta vytrvalostného tréningu a z nadobudnutých skúseností športovca a trénera Patrika Čurilu.

Triatlonový kemp na Lanzarote je primárne zameraný na cyklistický tréning *(každý deň)* , potom plávanie *(takmer každý deň)* a doplnený bežeckým tréningom a výbehmi. Drsnosť a unikátnosť ostrova a najmä perfektné podnebné podmienky v tomto období pre vytrvalostný šport sú skvelým základom pre vytvorenie "BASE-u" do ďalšej prípravy na sezónu 2026.

Ubytovanie:

BARCELÓ ACTIVE RESORT je jedným z najlepších komplexov pre športovcov na Lanzarote. Športové kempy tu každoročne absolvujú triatlonové tímy ako "BMC", alebo cyklistické tímy ako "COFIDIS" ale aj triatlonové a plavecké reprezentácie Francúzska, Talianska a Španielska. Všetko potrebné pre kemp sa nachádza **priamo v komplexe** *(bazén, bikeservic, reštaurácia, gym...)*

Pre inšpiráciu a motiváciu, pár nezabudnuteľných záberov z ostrova TU:

https://www.youtube.com/watch?v=x6jpeOnNi3o&t=5s&ab_channel=VladoTom%C3%A1%C5%A1ka

Viac o hotely TU:

https://www.barcelo.com/es-es/barcelo-lanzarote-active-resort/

IZBY:

- Jedná sa o sústredenie **malej skupiny**. Rezervovaných je 5 apartmánov po 2-och = **kapacita je 10 ľudí + 2 tréneri (registrácia možná do 31.12.2026– platba zálohy 50% do 31.12.2026)**

LETENKY:

- Si každý kupuje sám, lety sú z BRATISLAVY priamo na LANZAROTE a späť. *(Letenky sa komunikujú v pre to určenej skupine vytvorenej pre účastníkov.)*
- **Doprava TAXI** je na mieste zabezpečená z letiska na hotel a následne z hotela na letisko spať.
- Možnosť **zapožičania bicyklov** priamo na mieste. *(Možnosť zarezervovať po vlastnej osi alebo skupinovo = kontaktovať Patrik Č.)*

PLÁVANIE:

- **Rezervované plavecké dráhy** sú zväčša **ráno pred raňajkami** alebo podľa tréningového plánu. V cene pobytu je aj cena za dráhy + polpenzia + tréningový systém pod dohľadom trénerov.



CENA:

8 DNÍ (28.1 – 4.2.2027)

Pre členov tímu T2F: 1190E *(ubytovanie + strava(polpenzia) + doprava + plavecké dráhy + tréningový program)* **+ Letenky**

Pre nečlenov tímu: 1690E *(ubytovanie + strava(polpenzia) + doprava + plavecké dráhy + tréningový program)* **+ Letenky**

(v cene je zahrnuté zabezpečenie tréningového programu, trás, ubytovania, dopravy a plavecké dráhy)

11 DNÍ (28.1 – 4.2.2027)

Pre členov tímu T2F: 1700E *(ubytovanie + strava(polpenzia) + doprava + plavecké dráhy + tréningový program)* **+ Letenky**

Pre nečlenov tímu: 2290E *(ubytovanie + strava(polpenzia) + doprava + plavecké dráhy + tréningový program)* **+ Letenky**

(v cene je zahrnuté zabezpečenie tréningového programu, trás, ubytovania, dopravy a plavecké dráhy)

Pár foto pre inšpiráciu ☺



Triathlon To Fly









Triathlon To Fly









