

MALLORCA

18.4.2026 – 24.4.2026- 7 dní

(začiatočníci so skúsenosťami s jazdou v balíku a miern.pokročili)

(let VIE – Palma – VIE)

PORT D'ALCÚDIA HOTEL VIVA BLUE SPA

ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE

*“Trénuj ako **PROTRI**athlete”*

- **Plávanie** – 25m plavecký bazén + more (neoprény)
- **Bike** – objemové tréningy, intervalové kopce, regeneračné jazdy
- **Beh** – voľné behy, tempové behy, intervaly na neďalekej atletickej dráhe v Polence
- **Prechodové tréningy** – tréning zameraný na depá a tréningy prechodov z jednotlivých disciplín na ďalšie
- **Gym** – Kompenzácia + Silový tréning ako doplnok pre vytrvalostných športovcov
- **Prednášky** – tréning, stravovanie, regenerácia, preteky... prednášky od skúsených trénerov a pretekárov

Triatlonový kemp na Mallorke je primárne zameraný na cyklistický tréning (*každý deň*) , potom plávanie (*takmer každý deň*) a doplnený bežeckým tréningom a prechodmi. Sústreďenie pre mierne pokročilých bude aj tento rok obohatené vzdelávacími prednáškami a otvorenými debatami s profesionálnymi trénermi a výkonnostnými športovcami.

Ubytovanie:

Viva Blue je jedným z najlepších komplexov pre športovcov na Mallorke. Športové kempy tu každoročne absolvujú cyklistické tímy ako “INEOS”, alebo “Movistar” ale aj triatlonové reprezentácie Francúzska, Talianska a Španielska. Všetko potrebné pre kemp sa nachádza **priamo v komplexe** (*bazén, bikeservis, občerstvenie..*)



Pre inšpiráciu a motiváciu TU (keď kvetnaté opisy sú zbytočné...)

<https://www.instagram.com/p/C5p5H2xrvXv/>

... a ak si si stále neistý, tak zhltni ešte aj toto a všetky pochybnosti pominú ☺

[YOUTUBE VIDEO Z MALLORKY 2025](#)

Viac o hotely TU:

https://www.tripadvisor.sk/Hotel_Review-g1222290-d273039-Reviews-Viva_Blue_Spa-Playa_de_Muro_Majorca_Balearic_Islands.html

IZBY:

- Rezervovaných je 7 apartmánov po 3-och = **kapacita je 18 ľudí + 3-ja tréneri** ktorí si skupinu rozdelia do 2-3-och výkonnostných skupín. (**registrácia možná do 31.1.2026 – platba zálohy 50% do 31.1.2026 + druhá platba najneskôr do 31.2.2026**)

LETENKY:

- Si každý kupuje sám, lety sú z Viedne priamo do Palmy a späť. (*Letenky sa komunikujú v pre to určenej skupine vytvorenej pre účastníkov.*)
- **Doprava Autobusom** je na mieste zabezpečená z letiska na hotel a následne z hotela na letisko späť.
- Možnosť **zapožičania bicyklov** priamo na mieste. (*Možnosť zarezervovať po vlastnej osi alebo skupinovo = kontaktovať Patrik Č.*)

PLÁVANIE:

- **Rezervované plavecké dráhy** sú zväčša **ráno pred raňajkami** alebo podľa tréningového plánu. V cene pobytu je aj cena za dráhy + tréningový systém pod dohľadom trénerov.



CENA:

7 DNÍ (18.4 – 24.4.2026)

Pre členov tímu: 749E (*ubytovanie + strava + doprava + plavecké dráhy + tréningový program*) + **Letenky**

Pre nečlenov tímu: 1090E (*ubytovanie + strava + doprava + plavecké dráhy + tréningový program*) + **Letenky**

(v cene je zahrnuté zabezpečenie tréningového programu, trás, ubytovania, dopravy a plavecké dráhy - v cene nie je zahrnutá lokálna taxa, ktorú sa dozvieme až na mieste = desiatky eur.)

Pár foto pre inšpiráciu ☺



